

MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

SAN RAFAEL LABORATORIO CLÍNICO SAS Y
SEDE DE TOMA DE MUESTRAS



TABLA DE CONTENIDO

1	INTRODUCCION.....	3
2	OBJETIVOS	4
3	GLOSARIO.....	5
4	ALMACENAMIENTO Y DISPOSICIÓN DE LOS DESINFECTANTES Y DETERGENTES.....	7
4.1	Almacenamiento central:.....	7
5	TIPOS DE SUCIEDAD	8
5.1	Suciedad pigmentaria:.....	8
5.2	Suciedad grasa:.....	8
5.3	Suciedad biológica:.....	8
5.4	Suciedad coloreada:.....	9
5.5	Suciedades conteniendo óxidos metálicos:.....	9
5.6	Suciedades producidas por microorganismos:.....	9
6	SUELOS.....	9
6.1	Clasificación:.....	9
6.1.1	Suelos duros.....	9
6.1.2	Suelos blandos.....	10
6.1.3	Suelos textiles	10
6.2	TRATAMIENTO PARA CADA TIPO DE SUELO	10
6.2.1	Duros:.....	10
6.2.2	Blandos:.....	11
6.2.3	Textiles:.....	11
7	DESINFECCIÓN.....	11
7.1	Niveles.....	11
7.2	Factores que afectan la efectividad del proceso de desinfección	11
7.3	Criterios de indicación para la desinfección	12

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

8	TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS	13
8.1	TIPOS DE LIMPIEZA.....	13
8.2	REQUISITOS PARA REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCION	13
8.3	RECOMENDACIONES GENERALES DE LIMPIEZA ... ¡Error! Marcador no definido.	
9	PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN LABORATORIO CLINICO	14
9.1	CLASIFICACION DE AREAS DE LIMPIEZA:.....	14
9.2	LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SUPERFICIES	15
9.2.1	MESONES.....	15
9.2.2	LIMPIEZA DEL BAÑO	16
9.2.3	LIMPIEZA DE PAREDES Y TECHO	16
9.2.4	LIMPIEZA DE VIDRIOS	16
9.2.5	LIMPIEZA DE SILLAS	17
9.2.6	CUARTO DE ASEO	17
9.2.7	TRAPEADO.....	18
10	MEDIDAS DE LIMPIEZA EN CASO DE DERRAMES DE SANGRE Y LÍQUIDOS CORPORALES.....	19
11	LAVADO Y DISPOSICION FINAL MATERIAL.....	20
12	PREPARACION DE DILUCIONES	21
12.1	PEROXIDO DE HIDROGENO AL 28%	21
13	BIBLIOGRAFIA.....	22

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

1 INTRODUCCION

En el ambiente los microorganismos están presentes en gran número en la humedad, pero algunos de ellos pueden persistir bajo condiciones secas. La presencia del patógeno no establece su papel causal; su transmisión desde la fuente de huéspedes se puede hacer a través de medios indirectos por ejemplo a través de la transmisión de manos.

Las superficies por lo tanto, deberían considerarse como uno de los reservorios potenciales más importantes que albergan patógenos, y la presencia de un huésped susceptible es uno de los componentes que subraya la importancia del ambiente en las infecciones asociadas al cuidado de la salud y los patógenos oportunistas en fómites, aire y agua; como resultado de los avances hechos en la tecnología y tratamientos médicos se aumenta el riesgo y los pacientes se vuelven susceptibles en el curso del tratamiento y por lo tanto enfrentan un riesgo aumentado de adquirir infecciones oportunistas en las instituciones de salud.

El medio ambiente inanimado presente en toda institución de salud guarda una íntima relación con las infecciones asociadas al cuidado de la salud, y puede contribuir a casos esporádicos o a brotes de enfermedad en instituciones al proporcionar focos de contagio y transmisión de gérmenes por vehículo común, por el aire y por vectores. El aire, como parte del medio ambiente inanimado, sirve como vehículo a través del cual los microorganismos infecciosos procedentes de otros focos son transmitidos a través del polvo.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Fecha: Junio de 2015

Versión: 3

Página 4 de 23

2 OBJETIVOS

Realizar la correcta y adecuada limpieza y desinfección de áreas, equipos y superficies de San Rafael Laboratorio Clínico y patológico y las tomas de muestras, teniendo en cuenta las normas de Bioseguridad.

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

3 GLOSARIO

ATP bioluminiscencia: Es una medición de la ATP orgánicos en las superficies con un ensayo de la luciferaza y luminómetro, un hisopo especializado se utiliza para tomar la muestra de una superficie y se analiza utilizando un luminómetro portátil de mano.

Bactericida: Producto o procedimiento con la propiedad de eliminar bacterias en condiciones definidas.

Biodegradabilidad: susceptibilidad que tiene un compuesto o una sustancia química de ser descompuesta por microorganismos. Un factor importante es la velocidad con que las bacterias y/o factores naturales del medio ambiente, pueden descomponer químicamente dichos compuestos o sustancias químicas.

Detergente: Agente sintético utilizado para el proceso de limpieza, capaz de emulsificar la grasa. Los detergentes contienen surfactantes que no se precipitan en agua dura y pueden contener enzimas (proteasas/lipasas/amilasas) y blanqueadores.

Desinfectante: Agente o sustancia química utilizada para inactivar prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana (ej.: esporas). Su aplicación solamente está indicada sobre objetos inanimados.

Elementos no críticos: Son todos aquellos que sólo toman contacto con la piel intacta del paciente. En este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor. En general, sólo exige limpieza adecuada, secado y desinfección de nivel intermedio o de bajo nivel. Como ejemplo podemos citar Fonendoscopio, brazaletes para toma de presión arterial, máquinas de diálisis, perillas, controles de equipos, ropa de cama, incubadoras, colchones y

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

muebles en general, etc.

Etiqueta ambiental/ declaración ambiental: Manifestación que indica los aspectos ambientales de un producto.

Etanol: Etanol tiene una actividad bactericida fuerte e inmediata a concentraciones de 30% o superior contra *Staphylococcus aureus*, *Enterococcus faecium*, o *Pseudomonas aeruginosa*, su actividad bactericida es ligeramente mayor al 80% que al 95%. De acuerdo a la monografía final de los antisépticos hospitalarios, el etanol se considera efectivo a concentraciones de 60 a 95%. El espectro de actividad bactericida de etanol es amplio. Etanol también es efectivo contra diferentes mycobacterias. Además, etanol tiene un amplio espectro contra la mayoría de hongos incluyendo mohos y dermatofitos a diferentes tiempos y condiciones de prueba. El espectro de actividad virucida es dependiente de la concentración de etanol. Etanol no tiene actividad esporicida.¹

Isopropanol: La actividad bactericida de isopropanol comienza a una concentración del 30% y se incrementa con la concentración hasta un 90%. Su actividad bactericida es similar a n-propanol. Se ha encontrado actividad tuberculocida con isopropanol del 50 a 70%. La actividad virucida contra virus no envueltos es limitada. Isopropanol solo no tiene actividad esporicida.²

Medio ambiente: Entorno en el cual una organización opera, incluyendo el aire, el agua, la tierra, los recursos naturales, la flora, los seres humanos y sus interrelaciones.

Limpieza: Es la remoción de la materia orgánica e inorgánica visible (ej.: sangre, sustancias proteicas y otros residuos) presente en las superficies de los instrumentos o equipos para la salud. Es generalmente realizada con agua y detergente y debe ser iniciada inmediatamente después de la utilización de estos instrumentos o equipos.

Partes por millón (ppm): Es una unidad de medida que se refiere a los mg (miligramos) que hay en un kg de disolución; como la densidad del agua es 1, 1 kg de solución tiene un volumen de aproximadamente 1 litro. Las ppm son también Número de partes de un producto o sustancia que se encuentra

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

en un millón de partes de un gas, un líquido o un sólido en particular.

Procedimiento de doble balde: es el método más común y de elección. Se realiza con el sistema de dos baldes uno para la solución desinfectante o detergente y el otro con agua limpia para el enjuague. Con este método se minimiza la contaminación de las áreas.

Procedimiento de balde único: Al utilizar este método, la solución cero (o) debe ser cambiada: 1) cuando esté sucia, aunque no se haya finalizado de limpiar el área, y 2) antes de pasar a otra área.

Producto de aseo y limpieza de uso industrial: Es aquella formulación cuya función principal es remover la suciedad y propender por el cuidado de la maquinaria industrial e instalaciones, centros educativos, hospitalarios, etc. y que cumplen con los siguientes requisitos:

- El mercado no está dirigido a productos de aseo y limpieza de uso doméstico.
- El sistema de distribución y comercialización están dirigidos al Sector Industrial.
- La composición del producto en cantidad de ingrediente activo es diferente en cuanto a concentración.
- Se utiliza a través de máquinas y equipos especializados.

Producto de higiene: Es aquella formulación que posee acción desinfectante demostrable y puede o no reunir las condiciones de los productos de aseo y limpieza.

4 ALMACENAMIENTO Y DISPOSICIÓN DE LOS DESINFECTANTES Y DETERGENTES.

4.1 Almacenamiento central:

- Asegúrese que haya espacio de almacenamiento suficiente.
- Preparar y limpiar las áreas utilizadas para recibir y almacenar los productos.
- Realizar limpieza recurrente y terminal incluyendo anaqueles.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

- Inspeccionar los empaques para determinar si hay productos dañados o vencidos.
- Asegurar que la temperatura del sitio de almacenamiento es la recomendada por el fabricante indicada en la etiqueta del producto.
- Controlar humedad y la temperatura del área y registrar
- Cumplir con las condiciones de ventilación.
- Colocar extinguidores de incendio según reglamentación nacional vigente.

5 TIPOS DE SUCIEDAD

5.1 Suciedad pigmentaria:

Como el (Hollín, polvo, arenillas). El polvo es un conjunto de micro partículas disgregadas que se pueden encontrar, cubriendo el suelo o en suspensión en el aire, depositándose sobre los objetos.

El polvo se elimina fácilmente por barrido húmedo o por aspiración, pero nunca por barrido seco, ya que lo único que se consigue es poner las pequeñas partículas en movimiento y éstas pueden llegar a estar en suspensión en el aire hasta 7 horas, depositándose otra vez en el mismo sitio o en diferente lugar. Si limpiamos superficies con productos como las ceras (que tienen gran poder de acumulación de electricidad estática), el problema aumentaría, pues estas micropartículas que estaban en suspensión acabarían pegándose a muebles y superficies.

5.2 Suciedad grasa:

La producen todas las materias que contienen aceites y grasas. En muchos casos la alcalinidad fija la grasa si no es saponificable. Para este caso se usan desengrasantes (Tensoactivos).

5.3 Suciedad biológica:

Son las producidas por manchas de sangre, albúmina, sudor etc. Las suciedades de origen biológico se fijan en seco, siendo muy difícil su eliminación.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

5.4 Suciedad coloreada:

Mayoritariamente la producen materias pigmentarias. La mayor parte se fija en los textiles, siendo muy difícil su eliminación.

5.5 Suciedades conteniendo óxidos metálicos:

Las producen los óxidos de hierro, cobre, plata, bronce, etc., no suelen ser muy numerosas, particularmente se producen por oxidación al roce con materiales metálicos. En seco no se quitan, se fijan. En mojado desaparecen tratando la mancha con productos ácidos como el clorhídrico.

5.6 Suciedades producidas por microorganismos:

Hongos y bacterias.

6 SUELOS

6.1 Clasificación:

6.1.1 Suelos duros

Este tipo de suelos está constituido por materiales de gran dureza y resistencia frente a los golpes y se caracterizan por ser bastante duraderos. Dentro de estos suelos se encuentran las piedras naturales y sus derivados como por ejemplo el granito, el mármol, la pizarra, etc., y las piedras y baldosas artificiales como el gres, las plaquetas, los azulejos, las baldosas cocidas, el terrazo, etc. Generalmente, cuando hablamos de suelos duros nos referimos a aquellos pavimentos homogéneos que tienen poca porosidad, lo que va a facilitar su limpieza. Sin embargo con el paso del tiempo pueden ir soltando polvo, volviéndose más porosos y accesibles a la suciedad. También pertenecen al grupo de suelos duros, aquellos que están constituidos por materiales porosos como el cemento y las baldosas cocidas, este tipo de pavimentos presenta mayor porosidad que los anteriores, por lo que es más difícil de eliminar la suciedad que penetra en su superficie.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

6.1.2 Suelos blandos

Los pavimentos blandos están formados por materiales, cuyo nivel de dureza y resistencia a los rozamientos es menor que el de los suelos duros. Sin embargo, suelen presentar un mayor grado de porosidad por lo que la acumulación de la suciedad es mayor, y más complicada su limpieza. En este tipo de suelos se encuentran tanto los pavimentos naturales como el corcho y la madera como los pavimentos sintéticos: sintasol, goma etc., los suelos blandos son buenos aislantes acústicos y térmicos, soportan mal la humedad y ofrecen una sensación de confort y comodidad.

6.1.3 Suelos textiles

Estos suelos presentan un mayor o menor desgaste en función del rozamiento, las pisadas y el tipo de fibras que los compone. Son superficies muy confortables, que ofrecen un buen aislamiento térmico y acústico, aunque suelen ensuciarse más debido a la porosidad que presentan, estos pavimentos generalmente suelen resistir bastante mal la humedad, por lo que conviene mojarlos lo menos posible y secarlos bien después de aplicar cualquier tratamiento que produzca humedad. Los pavimentos textiles no presentan una superficie plana sino que están formados por una base y una serie de fibras unidas a ella. El nivel de ensuciamiento y el grado de facilidad para desprender la suciedad va a depender también de la composición de las fibras.

6.2 TRATAMIENTO PARA CADA TIPO DE SUELO

Debemos previamente, agrupar las distintas superficies en función de sus características comunes, obteniendo de esta forma tres tipos generales de paramentos horizontales.

6.2.1 Duros:

Los revestimientos duros se tratarán con productos neutros en base agua, una vez realizado un barrido preliminar. Si así se determina, serán tratados con productos abrillantadores, con el fin de obtener mayor resistencia al tráfico y un mejor aspecto. En el caso de que el suelo lo requiera se realizará un pulido de las superficies.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

6.2.2 Blandos:

Los revestimientos blandos se sellarán con ceras metalizadas, consiguiendo brillo y resistencia y obteniendo mejoras al poder realizar el mantenimiento diario con mopas húmedas.

6.2.3 Textiles:

Los revestimientos textiles se mantendrán con aspirado mecánico diario y limpieza puntual de manchas recientes. Con la frecuencia que se determine, se procederá a su fregado mecánico con maquinaria industrial.

7 DESINFECCIÓN

7.1 Niveles

Estos niveles se basan en el efecto microbicida de los agentes químicos sobre los microorganismos y pueden ser:

- **Desinfección de alto nivel (DAN):** Es realizada con agentes químicos líquidos que eliminan a todos los microorganismos. Como ejemplos: el orthophthaldehído, el glutaraldehído, el ácido peracético, el dióxido de cloro, el peróxido de hidrógeno y el formaldehído, entre otros.
- **Desinfección de nivel intermedio (DNI):** Se realiza utilizando agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas y algunas esporas bacterianas. Aquí se incluyen el grupo de los fenoles, el hipoclorito de sodio, el alcohol, la cetrimida y el cloruro de benzalconio.
- **Desinfección de bajo nivel (DBN):** Es realizado por agentes químicos que eliminan bacterias vegetativas, hongos y algunos virus en un período de tiempo corto (menos de 10 minutos). Como por ejemplo, el grupo de amonios cuaternarios.

7.2 Factores que afectan la efectividad del proceso de desinfección

- Cantidad y ubicación de los microorganismos. Cuanto mayor es la biocarga, mayor es el tiempo que un desinfectante necesita para actuar.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

Por ello, es fundamental realizar una escrupulosa limpieza de las superficies.

- Resistencia de los microorganismos al agente químico. Se refiere principalmente al espectro de acción que tiene el método o agente utilizado.
- Concentración de los agentes. Se relaciona con la potencia de acción de cada uno de los agentes para que produzcan la acción esperada. Las concentraciones varían con respecto a los agentes desinfectantes y en algunos casos pueden relacionarse con un efecto deletéreo sobre el material (corrosión).
- Factores físicos y químicos. Algunos desinfectantes tienen especificadas la temperatura ambiente a la que deben ser utilizados para su efectividad. El pH favorece la actividad de los desinfectantes.
- Materias orgánicas. La presencia de materias orgánicas como suero, sangre, pus, materia fecal u otras sustancias orgánicas, pueden inactivar la acción de algunos desinfectantes comprometiendo su efectividad.
- Duración de la exposición. Cada método de desinfección y cada agente tienen un tiempo específico necesario para lograr el nivel deseado, por lo que se recomienda seguir las instrucciones del proveedor

7.3 Criterios de indicación para la desinfección

En 1968, Earl Spaulding estableció el primer criterio para la desinfección con el objetivo de racionalizar las indicaciones del procesamiento de los materiales y del instrumental. Spaulding consideró el grado de riesgo de infección que existe con el empleo de estos artículos y los clasificó de la siguiente manera:

- **Artículos críticos:** Son aquellos instrumentos que entran en contacto con cavidades o tejidos estériles incluyendo el sistema vascular. Estos artículos representan un alto riesgo de infección si están contaminados con cualquier microorganismo por lo que deben ser siempre estériles. Por ejemplo, el instrumental quirúrgico, las sondas cardíacas, los catéteres y las prótesis.
- **Artículos semicríticos:** Son aquellos instrumentos que entran en contacto con la mucosa de los tractos respiratorios, genital y urinario, y con la piel que no se encuentra intacta. Aunque las mucosas son generalmente resistentes a las infecciones por esporas bacterianas, pueden presentar infección

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

cuando se contaminan con otras formas microbianas. Por tal razón deben ser estériles, o bien mínimamente, deben ser sometidos a Desinfección de Alto Nivel (DAN). Por ejemplo, los equipos de asistencia respiratoria, anestesia, así como los equipos endoscópicos.

- **Artículos no críticos:** como todos aquellos que sólo toman contacto con la piel intacta, en este caso, la piel sana actúa como una barrera efectiva para evitar el ingreso de la mayoría de los microorganismos y por lo tanto el nivel de desinfección requiere ser menor. En general, sólo exige limpieza adecuada, secado y desinfección de nivel intermedio o de bajo nivel. Como ejemplo podemos citar la ropa de cama, las incubadoras, los colchones y los muebles en general.

8 TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS

8.1 TIPOS DE LIMPIEZA

Se diferencian dos tipos de limpieza:

- **Rutinaria:** es aquella que se realiza en forma diaria o entre paciente y paciente o entre procedimientos (Ej. Cirugía, radiología, urgencias)
- **Terminal:** Es aquella que se realiza en todas las áreas de la institución en forma minuciosa incluyendo sistemas de ventilación, iluminación y almacenamientos, máximo una vez a la semana o si las condiciones del área lo ameritan se realiza antes del tiempo programado.

8.2 REQUISITOS GENERALES PARA REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCION

- Usar guantes para trabajo pesado (guantes de Neopreno).
- Emplear un paño húmedo para limpiar las paredes, los suelos y las otras superficies en vez de barrer con escoba o quitar el polvo en seco, para reducir que se propaguen los microorganismos y el polvo.
- Lavar las superficies de arriba para abajo para que la suciedad caiga al suelo y sea lo último de recoger. Limpie primero las instalaciones que sean

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

más altas y de ahí, siga limpiando hacia abajo - por ejemplo, se debe limpiar primero las lámparas del techo, después las mesas, luego los estantes, y como último, el piso. Utilice un paño de limpieza diferente para las superficies frecuentemente tocadas y por ende con mayor probabilidad de estar contaminadas.

- Limpiar los materiales, áreas de poca visibilidad y difícil acceso para poder desempolvar en húmedo la superficies horizontales diariamente con paños de limpieza humedecidos con detergente desinfectante,
- Cuando se realicen las labores de aseo en húmedo, utilizar soluciones recién preparadas de detergentes o desinfectantes.
- Hacer la remoción mecánica estregando y friccionando las superficies.
- Emplear trapeadores y paños limpios/desinfectados cada vez que se inicie un proceso de limpieza en cada ambiente de las diferentes áreas.
- No utilizar escobas ni plumeros para evitar dispersar el polvo presente.
- Utilizar los elementos de protección individual.

9 PROCESO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION EN LABORATORIO CLINICO

9.1 CLASIFICACION DE AREAS DE LIMPIEZA:

Área crítica: es un área de alto riesgo de contaminación por contacto con elementos biológicos, fluidos corporales, procedimientos de tomas de especímenes etc. (área técnica y tomas de muestras).

Área semicrítica: es un área con riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales (recepción).

Área no crítica: riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos y fluidos corporales (área administrativa).

Siempre que se realice las labores de aseo deben utilizar todos los elementos de protección personal.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

9.2 LIMPIEZA Y DESINFECCION DE SUPERFICIES

Para cualquier procedimiento utilice todos los elementos de protección personal

9.2.1 MESONES

Área Crítica

Frecuencia: Diaria

- Despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente.
- Limpiar con un paño limpio asegurándose que todo el detergente se elimine.
- Aplicar la solución desinfectante y dejar actuar el tiempo recomendado por el proveedor.
- Quitar el exceso con toalla papel.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o, con el fin de evitar la contaminación cruzada.

Área No Crítica

Frecuencia: Quincenal

- Despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente.
- Limpiar con un paño limpio asegurándose que todo el detergente se elimine.
- Quitar el exceso de agua con toalla papel.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o, con el fin de evitar la contaminación cruzada.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

9.2.2 LIMPIEZA DEL BAÑO

Área Crítica

Frecuencia: Diaria

- Despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente.
- Limpiar con un paño limpio asegurándose que todo el detergente se elimine.
- Aplicar la solución desinfectante y dejar actuar el tiempo recomendado por el proveedor.
- Quitar el exceso con toalla papel.
- Verificar que los implementos estén muy limpios al hacer la limpieza en otra área o, con el fin de evitar la contaminación cruzada.

9.2.3 LIMPIEZA DE PAREDES Y TECHO

Área No Crítica

Frecuencia: Quincenal (o cuando sea necesario en una área específica)

- Humedecer el paño para retirar el polvo
- Comenzar con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, teniendo en cuenta que se inicia por las áreas menos contaminadas hacia las más contaminadas.
- Impregnar la esponja con la solución limpiadora.
- Enjabonar por áreas pequeñas.
- Limpiar con un paño limpio, eliminado todo el detergente.

9.2.4 LIMPIEZA DE VIDRIOS

Área No Crítica

Frecuencia: Semanal

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

- Usar una solución limpiavidrios.
- Humedecer el paño limpio con esta solución, limpiar por zonas pequeñas cuidando que no queden huellas.

9.2.5 LIMPIEZA DE SILLAS

Área No Crítica

Frecuencia: Semanal (o cuando sea necesario en una pieza específica)

- Sacuda con un trapo limpio y húmedo la totalidad de la silla, comenzando con la limpieza por las partes altas, continuar hacia las partes más bajas, superficies planas, lados y soportes.
- Evite sacudir el paño para no dispersar el polvo.
- Quite las marcas que dejan de los zapatos.
- Si la silla esta manchadas frote con un detergente suave y limpie con un paño humedecido hasta quitar la mancha.
- Ubique de nuevo la silla en su lugar.

9.2.6 CUARTO DE ASEO

Área Crítica

Frecuencia: Semanal

- Despejar el área, retirando los elementos que dificulten la labor.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.
- Realizar fricción mecánica de las superficies con un paño impregnado en solución detergente.
- Limpiar con un paño limpio asegurándose que todo el detergente se haya eliminado.
- Enjuagar muy bien con abundante agua la poceta.
- Trapear los pisos en repetidas ocasiones y secar muy bien.
- Aplicar a las paredes, el piso y la poceta una solución desinfectante, dejar

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

actuar de acuerdo a la recomendación del proveedor.

- Secar bien las paredes con un paño escurrido, sin dejar huellas.

9.2.7 TRAPEADO

Área Crítica y Semicrítica

Frecuencia: Diaria

- Trapear con jabón desinfectante toda el área comenzando desde el área menos contaminada hacia la más contaminada.
- Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo.
- Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Área no crítica

Frecuencia: Diaria

- Trapear con jabón desinfectante toda el área comenzando desde el área menos contaminada hacia la más contaminada.
- Los movimientos deben hacerse en forma de ocho, tratando de no pasar dos veces por el mismo lugar y cubriendo toda la superficie.
- Se debe enjuagar el trapeador hasta verlo limpio y repasar de nuevo.
- Hay que tener cuidado de no dejar charcos o sitios mojados que favorecen el crecimiento bacteriano. Verificar el estado de los drenajes (desagües) y retirar todas las suciedades que se encuentren en el piso como chicles, manchas, etc.
- Colocar avisos de precauciones de piso húmedo para evitar accidentes.

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

10 MEDIDAS DE LIMPIEZA EN CASO DE DERRAMES DE SANGRE Y LÍQUIDOS CORPORALES

La respuesta adecuada en caso de exposición a cualquier sustancia infecciosa es lavar o desinfectar la zona afectada lo antes posible, independiente de cuál sea el agente infeccioso. El siguiente procedimiento de limpieza debe utilizarse para derrames de todo tipo de sustancias infecciosas, incluida la sangre.

- Utilice, monogafas o careta, mascarilla quirúrgica convencional, guantes de neopreno y bata de bioseguridad.
- Cubra el derrame con toallas de papel absorbente para que no se extienda.
- Vierta el desinfectante sobre las toallas de papel que están cubriendo el derrame.
- Aplique el desinfectante comenzando por el margen exterior de la zona afectada por el derrame y avanzando de forma concéntrica hacia el centro.
- Transcurridos unos 30 minutos, retire los materiales. Si hay vidrio roto u otros objetos punzantes, recoja los materiales con un recogedor o un trozo de cartón rígido y dépositelos en un envase resistente a las perforaciones para su eliminación.
- Limpie y desinfecte la zona afectada por el derrame
- Deshágase de los materiales contaminados depositándolos en la caneca de residuos de riesgo Biológico.
- Los elementos de aseo utilizados se deben dejar durante 30 minutos en desinfectante (Traperos, escobas, recogedor) y posteriormente lavar.

Revisado por:	Aprobado por: MARTHA CECILIA MARTINEZ Gerente Laboratorio	Elaborado por: LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ Coordinadora Laboratorio
---------------	--	--

11 LAVADO Y DISPOSICION FINAL MATERIAL

ELEMENTO	Material Biológico	Enjuague n°1	Desinfección / descontaminación	Enjuague / estregado 2	Detergente	Enjuague y estregado n°3	Lavado final	Secado	disposición final
placas / laminillas			colocar en recipiente con peróxido de hidrogeno al 28% por 30 minutos	lavar con abundante agua de la llave	colocar en un recipiente con detergente por 30 minutos	estregar con una esponja suave y lavar con abundante agua de la llave por un minuto	colocar en agua por una hora	colocar las placas paradas para dejar secar	des echar laminas y laminillas quebradas, llevar las demás al sitio indicado
Orinas MF / frascos recolectores cajas contenedoras de MF.	en un recipiente plástico con peróxido de hidrogeno al 28%, des cartar las orinas por media hora, los tarros de las orinas y los coprologicos se depositan en una bolsa roja								la orina se desecha por sifon y los tarros de orinas y los coprologicos son llevados a incineración
pipetas de vidrio			colocarlas en un recipiente con peróxido de hidrogeno al 28% durante 30 minutos	lavar con abundante agua de la llave		dejar en agua desfilada por 30 minutos	secar a temperatura ambiente		des echar las pipetas rotas o despicadas
copillas con sueros			colocarlas en un recipiente con peróxido de hidrogeno al 28% durante 30 minutos	lavar con abundante agua de la llave		dejar en agua desfilada por 30 minutos			des echar semanalmente copillas deterioradas
copillas coagulación	dejar en peróxido de hidrogeno al 28% por 30 minutos								des echar en bolsa roja para incineración
tubos plásticos, de polipropileno, frascos de orina 24h, pipetas plásticas y tubos de vidrio		enjuagar con agua de la llave 2 veces	colocarlas en un recipiente con peróxido de hidrogeno al 28% durante 30 minutos	estregar con escobillón y lavar con agua de la llave 3 veces	dejar en una solución de un detergente suave por 10 minutos	estregar con escobillón y lavar con agua de la llave 20 veces	dejar en agua desfilada por 30 minutos	secar a temperatura ambiente	des echar cuando es tén rotos o tengan fisuras
tubos con muestras de sangre	depositar en bolsa roja								Llevar a incineración
Puntas Amarillas y Azules	depositar en guardian								Llevar a incineración

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio

12 PREPARACION DE DILUCIONES

12.1 PEROXIDO DE HIDROGENO AL 28%

CANTIDAD A PREPARAR	VOLUMEN DE AGUA (mls)	VOLUMEN DE PEROXIDO DE HIDROGENO AL 50% (mls)
1 litro	560	440
2 litros	1120	880
3 litros	1680	1320

Para la dilución utilice mascarilla y solo prepare la cantidad suficiente para el uso diario

Marcar los recipientes de almacenamiento de la preparación diaria con la fecha del día.

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio



MANUAL DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

Fecha: Junio de 2015

Versión: 3

Página 22 de 23

13 BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud. Manual de bioseguridad en el laboratorio, tercera edición. 2005.

Colombia. INVIMA. Documento preliminar Manual de Preparación, uso y almacenamiento adecuado de los desinfectantes liberadores de cloro en los servicios de las IPS., 2011

Revisado por:

Aprobado por:

MARTHA CECILIA MARTINEZ
Gerente Laboratorio

Elaborado por:

LINA MARIA QUINTERO RAMIREZ
Coordinadora Laboratorio