	NOMBRE QUERATOSIS SEBORREICA		CÓDIGO 05-1-PM-020
	TIPO DE DOCUMENTO PROTOCOLO MÉDICO	PROCESO MISIONAL	VERSIÓN 002

QUERATOSIS SEBORREICA

INTRODUCCIÓN

Este protocolo se basa en las guías del ministerio de salud y protección social las cuales son la referencia necesaria para la atención de las personas que se les presta servicios de salud en esta institución, sin embargo, el personal de salud podrá acogerse o separarse de sus recomendaciones según el contexto clínico del paciente y se justifique dicha desviación.

OBJETIVO

1. Conocer las causas, síntomas, implicaciones clínicas, métodos de diagnóstico y manejo de la queratosis seborreica

RESPONSABLE

Médicos y enfermeras.

ALCANCE

Desde el ingreso del paciente hasta que se complete el tratamiento en todas sus fases siguiendo los procedimientos del proceso.

DEFINICIÓN

Es la presencia de tumores benignos similares a verrugas en la superficie de la piel.

Causas, incidencia y factores de riesgo


La queratosis seborreica es una forma benigna de un tumor cutáneo y su causa se desconoce.

La afección por lo general aparece después de los 40 años de edad y tiende a ser hereditaria.

Síntomas

Los síntomas son neoplasias o tumores de la piel que:

- Están localizados en la cara, el tórax, los hombros, la espalda u otras áreas.
- Por lo general son indoloros, pero pueden irritarse y causar picazón.
- Son amarillos, marrones, negros o de otros colores.
- Tienen una superficie plana ligeramente elevada.

	NOMBRE QUERATOSIS SEBORREICA		CÓDIGO 05-1-PM-020
	TIPO DE DOCUMENTO PROTOCOLO MÉDICO	PROCESO MISIONAL	VERSIÓN 002

- Pueden tener una textura áspera o similar a una verruga.
- A menudo pueden tener una superficie cerosa.
- Tienen una forma redondeada u ovalada.
- Pueden tener una apariencia de "estar adheridas".
- Pueden ser únicos, pero generalmente son tumores múltiples.

Signos y exámenes

El diagnóstico se basa principalmente en la forma como aparecen los tumores. Se puede utilizar una biopsia de lesión de piel para confirmarlo.

Tratamiento

El tratamiento generalmente no es necesario, a menos que los tumores se irriten o sean de aspecto desagradable.

En caso de requerirse tratamiento, los tumores se pueden extirpar mediante cirugía o congelamiento (crioterapia).

Expectativas (pronóstico)

La extirpación de los tumores es simple y no suele dejar cicatrices. Sin embargo, los tumores en el tronco con frecuencia dejan una coloración más clara en la piel.

Los tumores o neoplasias generalmente no vuelven a aparecer después de haber sido extirpados; sin embargo, las personas que tienden a contraer esta afección pueden tener más tumores en el futuro.

Complicaciones

- Irritación, sangrado o molestia por los tumores.
- Diagnóstico erróneo (puede ser difícil diferenciarlo de un melanoma canceroso en algunos casos).
- Angustia psicológica por el cambio en la apariencia.


Situaciones que requieren asistencia médica

Solicite una cita con el médico si tiene síntomas de una queratosis seborreica.

También consulte si se presentan síntomas nuevos, incluyendo:

- Un cambio en la apariencia del tumor de piel.
- Nuevos tumores.
- Un tumor que tiene apariencia similar a una queratosis seborreica, pero es el único tumor o tiene bordes y color irregulares. El médico necesitará determinar si el tumor es un melanoma.

Nombres alternativos

	NOMBRE QUERATOSIS SEBORREICA		CÓDIGO 05-1-PM-020
	TIPO DE DOCUMENTO PROTOCOLO MÉDICO	PROCESO MISIONAL	VERSIÓN 002

Queratosis: tumores benignos de la piel; Queratosis de tipo seborreico; Queratosis senil

Referencias

Habif TP, ed. *Clinical Dermatology*. 5th ed. Philadelphia, Pa: Mosby Elsevier;2009: pp 776-783.

Brodsky J. Management of benign skin lesions commonly affecting the face: actinic keratosis, seborrheic keratosis, and rosacea. *Curr Opin Otolaryngol Head Neck Surg*. 2009;17:315-320.

ELABORO	REVISO	APROBO
ESPECIALISTA	DIRECTOR MÉDICO	DIRECTOR CIENTÍFICO