	NOMBRE <b>ALOPECIA AREATA</b>		CÓDIGO <b>05-1-PM-014</b>
	TIPO DE DOCUMENTO <b>PROTOCOLO MÉDICO</b>	PROCESO <b>MISIONAL</b>	VERSIÓN 002

## ALOPECIA AREATA

### INTRODUCCIÓN

Este protocolo se basa en las guías del ministerio de salud y protección social las cuales son la referencia necesaria para la atención de las personas que se les presta servicios de salud en esta institución, sin embargo, el personal de salud podrá acogerse o separarse de sus recomendaciones según el contexto clínico del paciente y se justifique dicha desviación.

### OBJETIVO

1. Conocer las causas, síntomas, implicaciones clínicas, métodos de diagnóstico y manejo de la alopecia areata

### RESPONSABLE

Médicos y enfermeras.

### ALCANCE

Desde el ingreso del paciente hasta que se complete el tratamiento en todas sus fases siguiendo los procedimientos del proceso.

### DEFINICIÓN

Es una afección que ocasiona parches redondos de pérdida del cabello y puede llevar a la calvicie total.


#### **Causas, incidencia y factores de riesgo**

Se desconoce la causa de la alopecia areata. Aproximadamente una quinta parte de las personas con esta afección tienen antecedentes familiares de alopecia.

Se piensa que la alopecia areata es una enfermedad autoinmunitaria. Esto ocurre cuando el sistema inmunitario del cuerpo ataca y destruye por error el tejido corporal sano.

La alopecia areata se observa en hombres, mujeres y niños. Un hecho trascendente de en la vida, como una enfermedad, embarazo o traumatismo ocurre antes de la pérdida de cabello en algunos pacientes, pero no en la mayoría de ellos.

Las formas de alopecia abarcan:

	NOMBRE <b>ALOPECIA AREATA</b>		CÓDIGO <b>05-1-PM-014</b>
	TIPO DE DOCUMENTO <b>PROTOCOLO MÉDICO</b>	PROCESO <b>MISIONAL</b>	VERSIÓN 002

- Alopecia areata: parches de pérdida de cabello, por lo regular en el cuero cabelludo, pero también pueden estar en la barba u otras áreas.
- Alopecia total: pérdida completa del cabello en el cuero cabelludo.
- Alopecia universal: pérdida total de todo el vello corporal.

### Síntomas

La mayoría de las veces no hay ningún otro síntoma además de la pérdida de cabello, pero algunas personas pueden sentir una sensación de ardor o picazón.

La alopecia areata por lo regular empieza como uno o dos parches de pérdida de cabello, con mayor frecuencia en el cuero cabelludo. También puede verse en la barba, las cejas, los brazos o las piernas.

Los parches redondeados de pérdida del cabello son lisos y pueden ser del color del melocotón. Algunas veces, se observan vellos que se parecen a los signos de exclamación en los bordes de un parche de calvicie.

- Pérdida de todo el vello del cuero cabelludo (alopecia total), con frecuencia al cabo de 6 meses de comenzar los síntomas.
- Pérdida de todo el cuero cabelludo y el vello corporal (alopecia universal).

### Signos y exámenes

En ocasiones, puede practicarse una biopsia del cuero cabelludo. Igualmente, se pueden hacer algunos exámenes de sangre, debido a que la alopecia areata puede ocurrir con afecciones autoinmunitarias.

### Tratamiento

Si la pérdida de cabello no es generalizada, éste probable volverá a crecer en unos meses, sea que se trate o no.


Incluso para la pérdida de cabello más grave, no está claro si los tratamientos cambiarán el curso de la afección.

La terapia clásica abarca:

- Inyección de esteroides bajo la superficie de la piel
- Corticosteroides tópicos
- Inmunoterapia tópica
- Minoxidil tópico
- Terapia con luz ultravioleta
- Uso de pelucas

Se pueden aplicar fármacos irritantes en las áreas sin cabello para hacer que éste vuelva a crecer.

### Expectativas (pronóstico)

	NOMBRE <b>ALOPECIA AREATA</b>		CÓDIGO <b>05-1-PM-014</b>
	TIPO DE DOCUMENTO <b>PROTOCOLO MÉDICO</b>	PROCESO <b>MISIONAL</b>	VERSIÓN 002

Es común que se presente total recuperación del cabello.

Sin embargo, algunas personas pueden tener un pronóstico menos alentador, incluyendo aquéllas con:

- Alopecia areata a temprana edad.
- Eccema (dermatitis atópica).
- Alopecia prolongada.
- Pérdida del cuero cabelludo o del vello corporal más generalizada o completa.

### Complicaciones

La pérdida del cabello de manera permanente es una posible complicación de la alopecia areata.

### Situaciones que requieren asistencia médica

Solicite una cita con el médico si tiene preocupación por la pérdida del cabello.

### Nombres alternativos

Alopecia total; Alopecia universal

### BIBLIOGRAFIA

Habif TP, ed. *Clinical Dermatology*. 5th ed. Philadelphia, Pa: Mosby Elsevier;2009: pp 932-934.

<b>ELABORO</b>	<b>REVISO</b>	<b>APROBO</b>
ESPECIALISTA	DIRECTOR MÉDICO	DIRECTOR CIENTÍFICO