

¿Qué es la inmunoterapia?

También denominada terapia biológica, es un tipo de tratamiento para el cáncer que estimula las defensas naturales del cuerpo a fin de combatir el cáncer.

Antes del tratamiento

- Intente relajarse y dormir bien para que llegue a la terapia descansado/a.
- Haga una lista de las dudas que tenga para preguntarle al personal que le atenderá.
- Intente no dejarse angustiar por comentarios o experiencias que puedan comentarle amigos, familiares o conocidos, recuerde que cada experiencia es única.
- Pregunte cuánto va a durar el tratamiento y prepare una lonchera con alimentos y bebidas para consumir durante la terapia.
- No se permite el ingreso de cobijas o almohadas.

Primer día (Lo que se debe esperar)

- Desayune antes de asistir al tratamiento.
- En la unidad de quimioterapia hay un personal dispuesto a acompañarle en todo el proceso, recibirá una educación y acompañamiento individualizado por parte de la enfermera, nutricionista, psicóloga y química farmacéutica.
- Cuando se haya acomodado en la silla, le iniciarán el tratamiento con medicamentos preparatorios para disminución de efectos asociados al tratamiento.
- No se trata de una experiencia dolorosa ni incómoda.
- Mientras está recibiendo el tratamiento puede hablar con los otros pacientes, puede leer, dibujar, hacer manualidades, llenar sopas de letras y hasta comer.
- Una vez administrados los medicamentos, la enfermera le pondrá suero por vía intravenosa para eliminar de sus venas cualquier resto de dichos medicamentos. Así se mantendrán suaves para el siguiente tratamiento.
- El personal le entregará un carnet de tratamiento, este carnet debe tenerlo siempre con usted para todas las citas a las que asista, pues allí van a ir escritos los medicamentos y las dosis administradas.



Efectos adversos

Se pueden presentar reacciones leves como fatiga, diarrea, fiebre, falta de aire, erupciones y/o llagas, náuseas, vómitos, comezón, dolor de cabeza, pérdida de peso, dificultad para conciliar el sueño o quedarse dormido, disminución del apetito.

Existen reacciones graves que deben ser tratadas de forma multidisciplinaria por un equipo que incluya dermatólogo, endocrinólogo, reumatólogo, entre otras especialidades. Estas básicamente se caracterizan por la inflamación de los órganos del cuerpo y los síntomas van relacionados con su localización como la neumonitis (inflamación de los pulmones), hepatitis (inflamación de los pulmones), colitis (inflamación del colon), tiroiditis (inflamación de la tiroides).

Cuidados en casa

- Si la inmunoterapia que va a recibir es oral, debe tener precauciones a la hora de almacenarla, debe estar en un sitio seguro, fuera del contacto con otras personas. Algunas requieren cuidados más especiales como su eliminación, para esto debe preguntar a su equipo médico.
- Recuerde que la inmunoterapia es diferente a la quimioterapia por lo cual no presentará caída del cabello.
- Debe tener un termómetro en casa dado que es posible que presente alzas térmicas, en cuyo caso deberá informar a su equipo médico.

Consulta por urgencias

Si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en el pecho.
- Dificultad respiratoria.
- Fiebre persistente.
- Sangrado.
- Alteraciones neurológicas como convulsiones, imposibilidad para mover alguna extremidad.
- Erupciones en la piel que abarquen más del 30%.

Notifique a su médico o enfermera

Si presenta:

- Coloración amarilla.
- Mareos frecuentes.
- Síntomas respiratorios.
- Tendencia a desarrollar moretones.
- Fatiga extrema.
- Aumento en la frecuencia de las deposiciones.