

¿Qué es la hormonoterapia?

Es una forma de tratamiento médico de cáncer que utiliza fármacos que actúan modificando las hormonas (evitando su síntesis o alterando sus efectos sobre determinadas células) para frenar el crecimiento de ciertos tumores.

Antes del tratamiento

- Intente relajarse y dormir bien para que llegue a la terapia descansado/a.
- Haga una lista de las dudas que tenga para preguntarle al personal que le atenderá.
- Intente no dejarse angustiar por comentarios o experiencias que puedan comentarle amigos, familiares o conocidos, recuerde que cada experiencia es única.

Primer día (Lo que se debe esperar)

- En la unidad de quimioterapia hay un personal dispuesto a acompañarle en todo el proceso, recibirá una educación y acompañamiento individualizado por parte de la enfermería y psicología.
- Cuando se haya acomodado en la silla, le iniciarán el tratamiento con medicamentos preparatorios para disminución de efectos asociados al tratamiento.
- No se trata de una experiencia dolorosa ni incómoda.
- Una vez administrados los medicamentos, la enfermera le pondrá suero por vía intravenosa para eliminar de tus venas cualquier resto de dichos medicamentos. Así se mantendrán suaves para el siguiente tratamiento.
- El personal le entregará un carnet de tratamiento, este carnet debe tenerlo siempre con usted para todas las citas a las que asista, pues allí van a ir escritos los medicamentos y las dosis administradas.
- Los tratamientos hormonales se administran normalmente por vía subcutánea o intramuscular y su duración aproximada es de 15 minutos.



Efectos adversos

En los hombres:

- Alteraciones sexuales.
- Disminución de masa ósea: (osteoporosis) por lo tanto, más riesgo de sufrir fracturas óseas.
- Disminución de masa muscular y falta de fuerza física.
- Alteraciones endocrinas.
- Aumento de peso.
- Cambios de humor.
- Cansancio.
- Crecimiento de las mamas (ginecomastia).

En las mujeres:

- Cansancio.
- Náuseas.
- Dolor en los músculos y huesos.
- Disminución de masa ósea: osteoporosis.
- Dolor de cabeza.
- Sofocos.
- Leve sangrado vaginal.
- Picor en la piel o en las mucosas (prurito).
- Aumento de peso.
- Cambios de humor.

Consulta por urgencias

Si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor en el pecho.
- Fiebre.
- Dificultad respiratoria.
- Calor, rubor o inflamación en el área de aplicación.

