	NOMBRE <b>PREPARACIÓN PARA IMÁGENES DE SIMULACIÓN</b>		CÓDIGO <b>05-1-FT-010</b>
	TIPO DE DOCUMENTO <b>FORMATO</b>	PROCESO <b>MISIONAL</b>	VERSIÓN 001

## TAC SIMULACIÓN DE PELVIS CONTRASTADA: PROSTATA

**NOMBRE:** \_\_\_\_\_ **CC:** \_\_\_\_\_

**FECHA:** \_\_\_\_\_ **HORA:** \_\_\_\_\_

**LUGAR:** \_\_\_\_\_

Instrucciones para la correcta preparación del TAC de planificación y del tratamiento radioterápico.

**Desde hoy hasta el final de la radioterapia** debe seguir las siguientes instrucciones:

- Es necesario que haga entre 2 y 3 deposiciones cada día y no tenga gases en el recto. Para ello debe tomar BISACODILO COMP 5 MG. Habitualmente se toma 1 cada 8 - 12 horas. Ajustables según frecuencia de las deposiciones.
- Además, tomará SIMETICONA 125MG (FINIGAX MASTICABLE) 1 tableta cada 8 horas inmediatamente previo a los alimentos.

Debe evitar los alimentos, bebidas y hábitos alimenticios que originen gases en el intestino, por ejemplo, guisantes, frijoles, lentejas, garbanzos, alcachofas, col, brócoli, cerveza, refrescos, mascar chicle. No Debe consumir lácteos o derivados de la leche.


- Se deberá realizar una preparación de la vejiga urinaria previo a la realización de la tomografía y de la RM. La explicación de este procedimiento se describirá más adelante y también será explicado por los tecnólogos de la unidad de radioterapia.

### **EL DIA PREVIO AL TAC DE SIMULACIÓN:**

Se aconseja alimentación sin productos que produzcan gases (guisantes, frijoles, lentejas, garbanzos, alcachofas, col, brócoli,) liviano con abundantes líquidos. NO debe tomar lácteos o derivados de la leche. No tomar bebidas gaseosas. Evitar El huevo, carnes rojas, carnes frías, fritos, plátano, yuca y en general comidas de larga digestión.

Reposar el almuerzo 3 horas y comenzar a tomar Enema travad Oral a las 5 pm aproximadamente.

**PREPARACIÓN:** 1 frasco de TRAVAD ORAL, diluirlo en 500cc de agua fría, o en 1 vaso de jugo de Naranja, mezclar bien, y tomarlo muy lentamente, cada 10 minutos y reforzar con abundantes líquidos o gelatina.

	NOMBRE		CÓDIGO
	<b>PREPARACIÓN PARA IMÁGENES DE SIMULACIÓN</b>		<b>05-1-FT-010</b>
	TIPO DE DOCUMENTO	PROCESO	VERSIÓN 001
	<b>FORMATO</b>	<b>MISIONAL</b>	

El TRAVD ORAL es un laxante, por lo tanto, le producirá diarrea.

Después puede cenar ligero con las recomendaciones anteriormente dadas.

Puede tomar líquidos claros (agua, aromática, te) **hasta las 11 pm**, después NO puede comer ni tomar nada más hasta el otro día después del estudio.

### EL DIA DEL PROCEDIMIENTO

- Se coloca un enema tipo Micralax o supositorio de glicerina en el recto por la mañana en su domicilio, retiene durante 10-15 minutos y evacúa en el baño.
- Presentarse 1 hora antes de la cita asignada \_\_\_\_\_.
- Disponer de 1 hora para la realización del examen.
- Asistir Acompañado por un adulto responsable **Obligatorio**.
- Presentar Documento de identidad.
- Traer radiografías, tomografías, resonancias o exámenes relacionados con su diagnóstico.
- Los medicamentos que el paciente toma de rutina deben ser ingeridos con poca agua, nunca suspenderlos.
- Se recomienda asistir con ropa cómoda.
- El paciente **no** debe tener gripa, ni tos, ni fiebre el día del examen informar de inmediato.
- Deben tener seis (6) horas de ayuno.
- Tener examen de creatinina menor a un mes, (este examen se toma en el servicio de radiocirugía, antes de procedimiento).

### A SU LLEGADA A LA UNIDA DE RADIOTERAPIA DEBE PREPARAR SU VEJIGA ASÍ:

- Debe traer un recipiente con 1 Litro de agua apta para consumo humano.
- A su llegada a la unidad se deberá anunciar con enfermería o con los tecnólogos de radioterapia.
- Una vez se le indique, debe orinar por completo en los baños habilitados, y acto seguido debe iniciar la ingesta del líquido. Deberá ingerir el litro de agua durante 15 minutos. Aproximadamente 30-40 minutos después de terminar de beber se le pasa al TAC de simulación.

### RECUERDE:

- Los días de la radioterapia en que no haga deposición 3-4 horas antes de la sesión de tratamiento, se colocará un enema de micralax o un supositorio de glicerina antes de acudir a la sesión de radioterapia.
- No se olvide de tomar el BISACODILO COMP 5 MG cada 12 horas Y la SIMETICONA 125MG (FINIGAX MASTICABLE) 1 tableta cada 8 horas